

Подготовил учитель

Физической культуры

Лупанова Т. Н.

***Спортивное мероприятие в начальной школе «Весёлые старты».***

**Цель:**Вовлечение учащихся к занятиям физической культурой и спортом с целью укрепления здоровья.

**Задачи:**

1. Формирование навыков здорового образа жизни.
2. Развитие личности ребенка на основе овладения физической культурой.
3. Воспитание чувства коллективизма, товарищества, взаимовыручки, творческого мышления.

**Инвентарь:** кегли, обручи (3 шт.), цветные резиновые мячи (3шт.), спортивные скамейки, воздушные шарики (3 шт.), свисток.

**Оборудование:** музыкальные записи на спортивную тему, плакаты, воздушные шары для украшения зала.

**Ход  мероприятия.**

Звучит музыка на спортивную тему. В это время в зал заходят команды участники. 

**Ведущий**.

  Чтоб расти и закаляться

Не по дням, а по часам,

Физкультурой заниматься,

Заниматься нужно нам!

**Вступительное слово.**Здравствуйте, дорогие ребята! Очень приятно видеть  вас сегодня в нашем спортивном зале. Мы начинаем самую веселую из всех спортивных и самую спортивную из всех веселых игр – «Весёлые старты» и наш спортивный зал превращается в веселый стадион. Участники соревнований будут состязаться в силе, ловкости, смекалке, быстроте.

Выступление учеников. Спортивные речёвки.

**1ученик.** Если хочешь стать умелым,

Сильным, ловким, смелым

Научись любить скакалки

Обручи и палки.

Никогда не унывай,

В цель мячами попадай

Вот здоровья в чем секрет-

Всем друзьям – физкульт - привет!

**2 ученик**.

 Спорт, ребята, очень нужен,

Мы со спортом очень дружим.

Спорт – помощник!

Спорт – здоровье!

Спорт – игра!

Физкульт-ура!

**3 ученик.** В мире нет рецепта лучше

Будь со спортом неразлучен,

Проживешь 100 лет –

Вот и весь секрет!

**4 ученик**. Мы праздник дружбы, спорта открываем.

 Спортивный праздник закипит сейчас!

Мы спортом дух и тело развиваем,

Он наполнит силой каждого из нас!

**5 ученик**По плечу победа смелым.

Ждет того большой успех,

Кто, не дрогнув, если нужно

Вступит в бой один за всех.

**6 ученик**

На спортивную площадку

 Приглашаем  мы всех  вас!

  Праздник спорта и здоровья

  Начинаем мы сейчас!

**Ведущий:** Сегодня мы рады приветствовать дружные команды.  В соревнованиях примут участие 3 команды. (**Представление).**

**Команда№1**

Название: **«Синие»**

**Команда № 2**.

Название: **«Красные».**

**Команда №3**

Название: **«Зелёные».**

***Представление жюри.***

**Ведущий**: Ни одно соревнование не обходится без судей. Сегодня судить команды будут (представление членов жюри).

Пусть жюри весь ход сраженья  
Без промашки проследит.  
Кто окажется дружнее.  
Тот в бою и победит.

*Итак, с командами познакомились – пора начинать соревнование!*

**Конкурс №1** – Разминка. **Эстафета.  «Яичница».**

**Инвентарь** –   кегли, ракетки для бадминтона, шарики.

**Комментарий:**А сейчас конкурс-эстафета. Участвуют все члены команды. Наш конкурс называется «Яичница».

**Задача участников  -**Добежать до определенного места, неся на ракетке шарик, и вернуться обратно, передавая эстафету следующему участнику.

Задача успеть приготовить яичницу раньше других - завершить дистанцию.

**Конкурс №2** **Эстафета "Меткий стрелок"**

***Учитель.***Мишенью будет служить обычное ведро, в которое участники станут метать мячи. Участнику каждой команды вручается по три мяча. Ведро-мишень установлено на расстоянии 5 метров от финишной черты. По сигналу первый игрок подходит к финишной черте и бросает мячи, стремясь попасть в ведро. За ним подходит следующий игрок, и так по очереди. Побеждает команда, которая больше за­бросит мячей.

**Конкурс №3.** **Эстафета «Догони и прокати»**

Команды стоят в исходном положении ноги врозь. По команде 1-й бежит до ориентира с мячом в руках, обегает ориентир, бежит назад в конец колонны и оттуда прокатывает мяч под ногами команды. Впереди стоящий берет мяч и продолжает бег.

**Конкурс №4. Для капитанов «Эстафета с мячом»**

Капитаны стоят нам линии старта, в руках клюшки с мячом. На расстоянии 15м стоит фишка. По свистку направляющий клюшкой ведёт мяч, обводит фишку и возвращается в свою команду. Кто быстрее пройдет?

**Конкурс №5. «Дружба»**

Удерживая лбами, воздушный шарик и взявшись за руки, два участника команды бегут до ограничительного знака и обратно. У линии старта передают эстафету следующей паре

**Конкурс №6**. **Эстафета "Толкание ядра"**

***Учитель.***Для ядра мы взяли набивной мяч. Теперь вспомните, как толкают ядро спортсмены: берут его в одну руку, плотно прижимают к плечу, а затем рука распрямляется так, чтобы все усилие шло на ядро, которое надо вытолкнуть. Вы делаете точно так же. Первый игрок начинает с финишной прямой. Второй игрок подбегает к тому месту, где ядро упало и начинает с того места. Таким образом, поступают и все остальные участники. В итоге, когда последний участник отметает ядро, и чье ядро будет дальше, тот и победил. На старт, внимание, марш!

**Конкурс №7. Эстафета "Спортивная ходьба"**

***Учитель.***В нашей эстафете процесс ходьбы будет таким: участники, делая шаг, пятку одной ноги должны вплотную приставить к носку другой. То есть с каждым шагом участни­ки будут передвигаться вперед только на длину подошвы их обуви. Дошли до обруча, кото­рый лежит на дистанции 8 метров, взяли мяч, который лежит в кругу, и таким же шагом на­зад. Передали мяч следующему участнику, который должен положить мяч в круг, и стали в конец колонны. Так до последнего человека. Кто нарушает правила, начинает дистанцию с самого начала. На старт, внимание, марш!

**Конкурс №8.** **«Посиделки»**

Участники команд усаживаются на спортивные скамейки в затылок друг другу и передают сидящему сзади игроку мяч. Последний с мячом бежит, садится вперёд и снова передаёт мяч. Эстафета продолжается до тех пор, пока игроки не окажутся на своих местах.

**Конкурс №9 – «Пингвины с мячом».**

По сигналу участник зажимает мяч между коленями и устремляется к обручу, оставляет мяч в обруче и возвращается в команду. Следующий бежит за мячом, зажимает таким же образом и бежит в команду, чтобы передать мяч 3–ему игроку. 

**Ведущий:** Вот и закончился наш праздник. Все участники команд показали свою ловкость, силу, быстроту. А главное – получили заряд бодрости и массу положительных эмоций!

Предоставляем  слово нашему уважаемому жюри, которое подведет итог наших соревнований и наградит победителей.

Участникам вручаются грамоты.

Отчет о проведении

« \_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_2019 года в спортивном зале Орловского лицея-интерната были проведены «Веселые старты» между начальными классами. Спорт - представляющий главный источник силы и здоровья, развивает смелость, решительность, прививает чувство коллективизма, дисциплины, а главное - волю к достижению цели.

Основное условие участия - быть приверженцем здорового образа жизни или быть готовым пополнить их ряды. А уж, с какими результатами команды придут к финишу – зависело только от их сплоченности и организованности. После того, как завершилось торжественное открытие, наступил самый ответственный момент - команды вышли на старт соревнований. Программа «Веселых стартов» была довольно насыщенной. Первым заданием было представление команд. Оно было задорным и рифмованным.

Командам были предложены занимательные, иногда очень непростые конкурсы с бегом, прыжками, ползанием и кувырками, меткость и сообразительность. Все этапы этого увлекательного соревнования проходили в напряженной борьбе. Спортивный задор и желание добиться победы для своей команды захватывали спортсменов настолько, что они не замечали происходящего вокруг. Все старались изо всех сил прийти к финишу первыми. И благодаря своей ловкости, быстроте и смелости одержать победу в веселых стартах смогла команда «Синих», заняв первое место, «Красные» - второе место, «Зеленые» - третье место.

Пожалуй, ничто так не сближает коллективы, как совместные праздники и развлечения. В зале царили смех, шум и веселье. Все были счастливы! А счастливые от восторга глаза участвующих – лучшая награда всем организаторам праздника. Соревнования стали настоящим праздником спорта, здоровья и молодости! Участвуя в «Веселых стартах», участники почувствовали себя большой единой семьей! Все команды были награждены грамотами, отличным зарядом бодрости, и море положительных эмоций.

|  |  |
| --- | --- |
|  | C:\Users\Александр\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCacheContent.Word\20180201_090154.jpg |
| C:\Users\Александр\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCacheContent.Word\20180201_090204.jpg | C:\Users\Александр\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCacheContent.Word\20180201_090631.jpg |
| C:\Users\Александр\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCacheContent.Word\20180201_085403.jpg | C:\Users\Александр\Desktop\рабочий стол\работа\веселые старты, паспорт\20180201_090204.jpg |
|  |  |

ТАБЛИЦА

результатов соревнований

**«Веселые старты»**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Наименование команды | Представление команд | Конкурс №1 | Конкурс №2 | Конкурс №3 | Конкурс №4 | Конкурс №5 | Конкурс №6 | Конкурс №7 | Конкурс №8 | Конкурс №9 | Сумма балов | Общее место |
| 1 | «Синие» | 3 | 2 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 | 2 | 25 | 1 |
| 2 | «Зеленые» | 3 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 1 | 1 | 19 | 3 |
| 3 | «Красные» | 3 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 23 | 2 |